



**IL COMUNE DI COAZZE (Assessorato alle Politiche Sociali)
e L’A.S.L. TO3**

PROPONGONO I

GRUPPI DI CAMMINO

Camminare rappresenta il modo più semplice ed economico per contrastare le malattie comunemente causate da stili di vita non corretti.

Farlo in compagnia attraverso i Gruppi di Cammino è una buona occasione per prendersi cura della propria salute in modo piacevole, utilizzando l’attività motoria a beneficio della propria salute, stimolando la socializzazione e l’autostima.

L’iniziativa è organizzata in collaborazione con l’ASL TO3 e con esperti nel campo della promozione della salute.

L’iniziativa verrà presentata ai cittadini e agli interessati in un incontro pubblico

MARTEDÌ 27 MARZO 2018 ORE 15:00

**PRESSO IL CENTRO SOCIALE DI COAZZE “IN ALTRO
MODO” Via Matteotti n. 4**

La partecipazione ai GRUPPI DI CAMMINO è libera e gratuita

Per informazioni:

A.S.L. TO3

- Barbara Battistini (Referente Promozione alla salute Distretto di Giaveno)- 011 9360668
- dott. Valter Strippoli (Walkin Leader) – 011 9551751

Comune di Coazze

- Cristina Alessio – 349 7901120